

Onlinekurs - Selbstbewusstsein

Das schaffe ich locker!

Geht es Dir auch manchmal so, dass Du dir eher der eigenen Unzulänglichkeiten statt der eigenen Fähigkeiten bewusst bist?

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihr Selbstbewusstsein stärken möchten. Vielleicht hast Du eine schwierige Zeit hinter dir oder Du hast für kommende Veränderungen, Projekte, neue Positionen oder Stellen viel Mut und Selbstbewusstsein nötig oder Du möchtest dir einfach deines ganzen Potentials und deiner Ressourcen bewusst werden.

Nach dieser "Dosis Selbstbewusstsein" wirst Du deine nächsten Herausforderungen gestärkt und guten Mutes anpacken können.

Wir arbeiten in einer Kleingruppe bis zu höchstens 8 Personen.

Kursdaten und Kurszeiten Kurs 1:

Dienstag, den 01.11.22 von 18.30 bis 21.00 Uhr

Dienstag, den 22.11.22 von 18.30 bis 21.00 Uhr

Dienstag, den 13.12.22 von 18.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldeschluss: 25.10.22

Kursdaten und Kurszeiten Kurs 2:

Montag, den 27.02.23 von 18:30 bis 21 Uhr

Montag, den 13.03.23 von 18:30 bis 21 Uhr

Montag, den 27.03.23 von 18:30 bis 21 Uhr

Anmeldeschluss: 17.02.23

Deine Investition:

Fr. 290.-

Es besteht die Möglichkeit, zusätzlich zum Kurs ein Selbstbewusstsein-Einzelcoaching von 45 Minuten dazuzubuchen

Kurs inklusiv Einzelcoaching Fr. 380.-

Der Kurs kann auch im Einzelsetting gebucht werden (Daten nach Vereinbarung, 3 x 90 Minuten)
Fr. 490.-

Kursleitung:

Regula Baldinger

Dipl. Psychologin IAP

Ausbilderin mit eidg. FA

Dipl. S&B Berufs- und Lebensberaterin

Transaktionsanalytische Praxiskompetenz

Seit 1990 als Psychologin und seit 2004 als Kursleiterin im sozialmedizinischen Bereich tätig

Anmeldung und weitere Infos:

info@coachingundseminare.ch oder 078 / 846 08 75