

Onlinekurs – Keine Angst vor Konflikten Mit Konflikten besser umgehen können!

Bist du ein Mensch der gerne Frieden und Harmonie hat und der sich mit Konflikten oft schwertut, der sich scheut, Dinge anzusprechen, die von der eigenen Rolle her eigentlich angesprochen werden müssten.

Wenn du dich mit deinem Unbehagen, vielleicht sogar mit deiner Angst vor Konflikten auseinandersetzen willst, dann bist du in diesem Kurs richtig. Nebst theoretischer Inputs, beleuchten wir deine Konfliktgeschichte und üben neue Verhaltensweisen.

Du wirst Konflikte in einem positiveren Licht sehen und konfliktfähiger, klarer, mutiger und gestärkt in deinen Alltag zurückkehren und dein Umfeld wird staunen.

Wir arbeiten in einer Kleingruppe bis zu höchstens 8 Personen. Der Kurs dauert dreimal zweieinhalb Stunden. Die erste Durchführung startet im Januar, die zweite im März.

Kursinhalt:

Konfliktgeschichte, Konfliktlösung, Konfliktfähigkeit, Konfliktintervention und Konfliktprävention

Kursdaten und Kurszeiten Kurs 1:

Donnerstag, den 21.01.21 von 17:30 bis 20 Uhr

Donnerstag, den 28.01.21 von 17:30 bis 20 Uhr

Donnerstag, den 04.02.21 von 17.30 bis 20 Uhr

Anmeldeschluss: 14.01.21

Kursdaten und Kurszeiten Kurs 2:

Dienstag, den 30.03.21 von 17:30 bis 20 Uhr

Dienstag, den 13.04.21 von 17:30 bis 20 Uhr

Dienstag, den 20.04.21 von 17:30 bis 20 Uhr

Anmeldeschluss: 22.03.21

Kursort:

Per Zoom

Deine Investition:

Fr. 270.-

Kursleitung:

Regula Baldinger

Dipl. Psychologin IAP

Ausbilderin mit eidg. FA

Dipl. S&B Berufs- und Lebensberaterin

Inspirationscoach

Transaktionsanalytische Praxiskompetenz

Seit 1990 als Psychologin und seit 2004 als Kursleiterin im sozialmedizinischen Bereich tätig

Anmeldung und weitere Infos:

079 / 348 17 52 oder info@coachingundseminare.ch

Anmeldung online über www.coachingundseminare.ch